

### **„Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...**

*habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin und dass alles, was geschieht, richtig ist- von da an konnte ich ruhig sein. Heute weiß ich: Das nennt man SELBST-BEWUSST-SEIN.*

### **Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...**

*konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben. Heute weiß ich: Das nennt man AUTHENTISCH SEIN.*

### **Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...**

*habe ich verstanden, wie sehr es jemand beleidigen kann, wenn ich versuche, diesem Menschen meine Wünsche aufzudrücken, obwohl ich wusste, dass die Zeit nicht reif war und der Mensch nicht bereit, und auch wenn ich selbst dieser Mensch war. Heute weiß ich: Das nennt man RESPEKT*

### **Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...**

*habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Einladung zum Wachsen war. Heute weiß ich, das nennt man REIFE.*

### **Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...**

*habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben, und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen. Heute mache ich nur das, was mir Freude und Glück bringt, was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt, auf meine eigene Art und Weise und in meinem eigenen Rhythmus. Heute weiß ich, das nennt man EINFACHHEIT.*

### **Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...**

*habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das „Gesunden Egoismus“, aber heute weiß ich, das ist SELBSTLIEBE.*

### ***Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...***

*habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen, so habe ich mich weniger geirrt.*

*Heute habe ich erkannt: das nennt man BESCHEIDENHEIT.*

*Als ich mich selbst zu lieben begann,*

*habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben und mich um meine Zukunft zu sorgen.*

*Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, wo ALLES stattfindet, so lebe ich heute jeden Tag, Tag für Tag, und nenne es BEWUSSTHEIT.*

### ***Als ich begann meiner Seele die Führung zu überlassen...***

*da erkannte ich, dass mich mein Denken behindern und krank machen kann. Als ich mich*

*jedoch mit meinem Herzen verband, bekam der Verstand einen wertvollen Verbündeten.*

*Diese Verbindung nenne ich heute HERZENSWEISHEIT.*

*Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen,*

*Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten,*

*denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten.*

*Heute weiß ich: DAS IST DAS LEBEN ! „*

Charlie Chaplin  
an seinem 70. Geburtstag  
am 16. April 1959

## Seele und Geist

Was, bitte sag's mir, sind Seele und Geist?

Sind Sie vielleicht ein und dasselbe? Sind Geist und Seele funktionelle eine Einheit, entstammen gemeinsamen Erbe?

Oder sind Seele und Geist die beiden Seiten einer Medaille, **die Seele** steht hier für **Information**, die fasst, die ordnet, als Wissen und Weisheit und **Geist** für die **Energie**, die vereint und von uns als Liebe erfahren wird?

Ist die Seele die Geschichte, der Plan unseres Lebens, die Musik, die Partitur, die wir spielen? Ist der Geist die Leidenschaft, das Feuer des Lebens, unser Motiv zu lernen und geistig zu fliegen? Die Seele steht für unsere Wege, die Visionen, die unser Fliesen strukturieren. Der Geist fühlt sich wach an, es ganz lebendig, er ist die Kraft, die unser Wachsen bewegt.

Wenn die Seele der Plan ist, die Flamme der Geist, dann, verstehst du lebt auch die Materie. Ein majestätisches Spiel spielt die Natur vielleicht mit Information und Energie. Gerne glaubte ich, dass Weisheit heute Gottes Pläne und Träume zeigen, dass die Seele, der Geist mehr als Spielzeuge sein, und beide – für mehr stunden als sie scheinen.

Könnte es sein, dass Gottes Seele weiter der weiseste Plan ist, erhebend? Und Gottes Geist wäre der Blitzableiter, der Gottesliebende Hand inspirierte?

Könnte die Seele Weisheit sein und das Leben der Geist? Zusammen – eine göttliche Partnerschaft? Ein Duett von oben: Zweck und Leidenschaft, in der höchsten Beziehung vereint?

Der Geist – und – Seele – Beziehung, dieses Team so einfach so tiefgehend. Durch Seele und Geist unser höchstes Ziel, können wir diesen Stoff verstehen.

**Die Seele als Weisheit, der Geist als Liebe – Energie und Information;** beleuchtetes Mitgefühl, der Flug der Taube, eines Tages werden wir sicher verstehen.

**Wir werden** an diesem Wochenende das Thema der Spiritualität anschauen.

## **Spiritualität**

In einem tieferen Sinn ist es unmöglich, kein spirituelles Leben zu führen. Sie können ihren Job als Schöpfer für ihre Welt nicht verlieren und diese Aufgabe macht das Wesen der Spiritualität aus. Und sie können diesen Job auch nicht kündigen. Sie können sich lediglich weigern zur Arbeit zu erscheinen (kleine Intelligenz und Freiheit).

In jedem Augenblick lebt der Kosmos durch sie. Ob du an Gott glaubst oder an den Kosmos glaubst oder nicht.

Mit oder ohne den Glauben an Gott, bleibt die Ereigniskette vom stillen Unbewusstsein zur greifbaren Wirklichkeit in Takt.

Das Betriebssystem des Universums gilt für alle Menschen und es funktioniert auf der Grundlage von Prinzipien, die auf ihre aktive Mitarbeit nicht angewiesen ist. Wenn sie sich allerdings für ein aktives bewusstes spirituelles Leben entscheiden, tritt eine Veränderung ein. Die Prinzipien des Betriebssystems, also die Regeln der Schöpfung, nehmen persönliche Züge an.

Sehen wir uns nun zehn Regeln an, wie sich die allgemeinen kosmischen Regeln mit dem persönlichen in Einklang bringen lässt.

1. **Allgemein:** Das Universum ist ein Spiegel des Bewusstseins:

**Persönlich:** Die Ereignisse in deinem Leben sind ein Spiegel deines Selbst. Wir sehen die Dinge nicht wie sie sind, sondern so, wie wir sind.

2. **Allgemein:** Bewusstsein ist vorwiegend kollektiv. Wir alle beziehen es aus einer gemeinsamen Quelle.  
(das wissende Feld)

**Persönlich:** Die Menschen in deinem Leben, als ebenfalls Teilnehmer des kollektiven Bewusstseins und wissenden Feldes, spiegeln nur Aspekte deiner Selbst wider die du

nicht hast, oder die du nicht haben willst. Sie fördern damit deine Ganzheit.

Den Schatten

3. **Allgemein:** Bewusstsein dehnt sich innerhalb seiner Selbst aus.

**Persönlich:** Das worauf sie ihre Aufmerksamkeit lenken wird wachsen, bekommt Energie. Also jeder Gedanke filtert aus dem Meer der unendlichen Möglichkeiten (Physikalisch: Superposition-alles ist möglich) nicht nur ein Gefühl eine Emotion oder einen Affekt, sondern lenkt auch die Energie des Kosmos auf diesen Bereich.

4. **Allgemein:** Das schöpferische Bewusstsein folgt einem Plan.

**Persönlich:** Es gibt keinen Zufall. Dein Leben ist voller Zeichen und Symbole.

5. **Allgemein:** Die Gesetze der Physik sind effizient. Sie arbeiten mit dem geringst möglichen Aufwand.

**Persönlich:** Das Universum bietet dir immer ein bestmögliches Ergebnis bei möglichst geringem Aufwand. Der Kosmos arbeitet äußerst effektiv.

6. **Allgemein:** Einfache Formen entwickeln sich zu immer komplexeren Formen.

**Persönlich:** Dein Bewusstsein entwickelt sich immer weiter. Nichts ist noch nicht gedacht, nichts ist noch nie gefühlt und nichts ist noch nicht gewusst. (Kohelet: Nichts ist neu unter der Sonne).

7. **Allgemein:** Das Wissen schließt nach und nach ein immer größerer Teil der Welt ein.

**Persönlich:** Das Leben entwickelt sich von der Dualität über die Triangulierung zur Einheit. (Siehe Triangulierung)

8. **Allgemein:** Die Evolution bildet perfekt an die Umwelt angepasste Eigenschaften heraus. Soweit, bis Form und Gestalt und Umwelt eins sind.

**Persönlich:** Wenn du dich der Macht der Evolution

anschließt, wird sie dich ans Ziel bringen.  
(Weisheit der Evolution)

9. **Allgemein:** Das Chaos dient der Evolution.

**Persönlich:** Dein fragmentarisches Denken kann dich nicht zur Einheit führen-trotzdem müssen wir uns des Denkens auf unserem Weg bedienen.

10. **Allgemein:** Die materielle Welt schließt viele unsichtbare Ebenen ein.

**Persönlich:** Wir leben in vielen Dimensionen gleichzeitig. In Raum und Zeit gefangen zu sein, ist eine angelernte Illusion. Sie werden bereits im Mutterleib geprägt.

## Termin

**03.12-04.12.2022**  
**Spiritualität**

## Begegnungsort

**Haus Bergsicht Scheffau**  
**Scheffau 33**  
**88175 Scheidegg**

Telefon : 08387924400  
Homepage : [www.bergsicht-scheffau.de](http://www.bergsicht-scheffau.de)  
E-Mail : [info@bergsicht-scheffau.de](mailto:info@bergsicht-scheffau.de)

## Ablauf

Beginn am Samstag 10:00  
Ende Sonntag 16:00

Bitte sportliche Kleidung und Jogamatte  
oder Decken mitbringen.

## Kosten

150 € das Seminar  
alternativ 50€ für Netzwerkteilnehmer.  
Raumkosten werden  
unter den Teilnehmern umgelegt.

## Unterkunft und Verpflegung

Bitte in Eigeninitiative mit  
Haus Bergsicht ausmachen.

## Anmeldung

Dr. Christian Borck  
E-Mail: [christianborck@gmx.de](mailto:christianborck@gmx.de)  
Hasse Bettina  
E-Mail: [hassebettina@gmx.de](mailto:hassebettina@gmx.de)